



**FOYER RURAL D'AZELOT
ACTIVITES SPORTIVES REGULIERES
SAISON 2017 – 2018**

ATTENTION

**Inscriptions obligatoires MERCREDI 6 septembre (18 h à 19 h 30) ou
SAMEDI 9 septembre (11 h – 12h) - salle polyvalente - mairie**



SEANCES DE YOGA

les mercredis de 19 h à 20 h 30

Reprise des séances le 20 septembre à 19 h

**Tarif : 160 € par an (séances d'1h30) + adhésion
annuelle foyer (12 euros / 9 euros pour hbts Azélot)**



SEANCES DE GYM BODYSCULPT :

Les lundis (avec Alexis) ou les jeudis (avec Fanny) de 20 h 30 à 21 h 30

**Travail musculaire de tout le corps (avec haltères, élastiques, medecine balls,
exercices au sol,...) et cardiovasculaire, y compris avec steps**

Tarif : 130 € par an (1 séance hebdomadaire) + adhésion annuelle foyer

CONTACT : MP FORGET 03 83 46 50 45 ou mpforget.foyer@orange.fr